

**Информация о методических и иных документах,  
разработанных для обеспечения образовательного процесса  
по программе «Мир движения и красоты»**

1. Памятка «Базовые шаги классической аэробики» (Иваненко О.Н., педагог ДО).
2. Методические рекомендации «Основные методы, используемые при проведении занятий аэробикой» (Иваненко О.Н., педагог ДО).
3. Памятка «Комплекс упражнений на дыхание» (подборка) (Иваненко О.Н., педагог ДО).
4. Памятка «Базовые упражнения на развитие различных видов мышц» (подборка) (Иваненко О.Н., педагог ДО).
5. Схемы упражнений.

Директор МБОУ ДО «Родник»



С.Г. Ширяева